

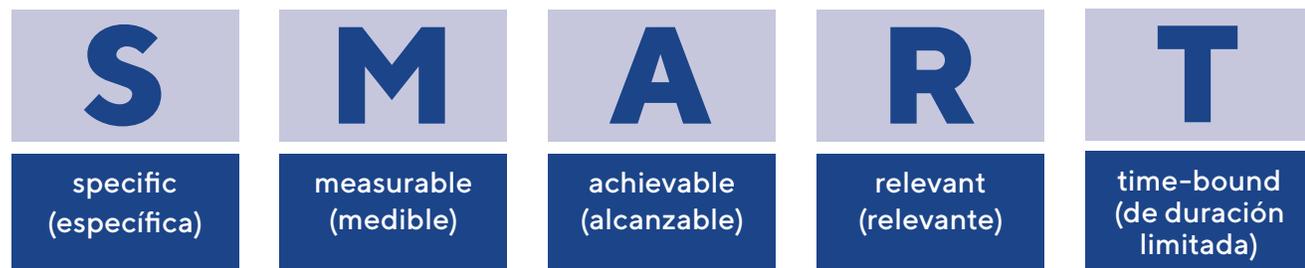


¿CÓMO CREAR UNA META SMART?

Crear una meta para tu programa es un paso importante para fortalecer tu organización. Pero no es suficiente con una meta simple. ¡Seguir la estructura de la meta Specific, Measurable, Achievable, Relevant, and Time-bound (SMART, Específica, Medible, Alcanzable, Relevante y de Duración Limitada) es una manera efectiva de asegurarte que estás preparado para tener éxito desde el comienzo!

¿Qué es una meta SMART?

SMART es un acrónimo que puedes usar como guía para establecer tus metas. Una meta SMART es Específica, Medible, Alcanzable, Relevante y de Duración Limitada.



- Specific (específica):** las metas específicas son claras y bien definidas. Incluyen qué se alcanzará y quién, cuándo y dónde lo hará.
- Measurable (medible):** las metas medibles tienen indicadores de éxito claros, tanto para el resultado final como para los hitos del camino.
- Attainable (alcanzable):** las metas alcanzables son razonables y realistas
- Relevant (relevante):** las metas relevantes apoyan la misión y la visión del programa.
- Time-bound (de duración limitada):** las metas de duración limitada tienen un plazo bien definido para su cumplimiento.

Al desarrollar tus metas SMART para los planes para el Programa Elevate (Elevate) es importante alinearse con las áreas de enfoque de Elevate. A continuación, encontrarás ejemplos de metas SMART y explicaciones de por qué son SMART.



ÁREA DE ENFOQUE: CONECTAR CON LAS FAMILIAS

Meta



Compartir más información diaria sobre los niños que tengo a mi cuidado con sus familias.

Meta SMART



Explorar 5 aplicaciones de comunicación para el cuidado de niños, antes del 1/8/23, que pueda considerar usar para mejorar mi nivel de comunicación diaria con los padres o madres.



¿Por qué este ejemplo es una meta SMART?:

- Specific (específica):** la meta se define de forma clara para mejorar la comunicación diaria con las familias a través de la tecnología.
- Measurable (medible):** al haber identificado la cantidad de aplicaciones de comunicación a considerar, vemos que la meta ha sido completada.
- Achievable (alcanzable):** se dispone de tiempo suficiente para investigar y seleccionar las aplicaciones de comunicación a considerar.
- Relevant (relevante):** nada es más importante que la comunicación entre un cuidador y las familias. Este recurso será útil para mejorar la comunicación entre el personal del programa y las familias atendidas.
- Time-Bound (de duración limitada):** existe una fecha razonable y claramente establecida para cumplir esta meta.



ÁREA DE ENFOQUE: APOYAR EL DESARROLLO INFANTIL

Meta



Comenzar a utilizar un plan de estudios para mi hogar familiar de cuidado de niños.

Meta SMART



Explorar las Connecticut Early Learning and Development Standards (ELDS, Normas de Aprendizaje y Desarrollo Temprano de Connecticut) antes del 30/12/23 para lograr un mejor entendimiento de cómo crear y alinear un plan de estudios atractivo para el cuidado de niños en un hogar familiar que sea adecuado para todos los niños a mi cuidado.



¿Por qué este ejemplo es una meta SMART?:

- Specific (específica):** esta meta identifica el recurso a utilizar (ELDS) y el resultado previsto: utilizar las ELDS para diseñar un plan de estudios.
- Measurable (medible):** esta meta puede ser medida al tener una comprensión de las ELDS para la fecha objetivo.
- Achievable (alcanzable):** es razonable que un programa pueda explorar las ELDS en un período de tiempo de 5 meses.
- Relevant (relevante):** esta meta es relevante porque un plan de estudios atractivo es fundamental para apoyar el aprendizaje y el desarrollo de los niños.
- Time-Bound (de duración limitada):** la meta tiene un plazo concreto y razonable a seguir, antes del 30/12/23.



ÁREA DE ENFOQUE: DESARROLLAR TU EQUIPO

Meta



Contratar un asistente para mi hogar familiar de cuidado de niños.

Meta SMART



Trabajar con el sistema de autorización de la Oficina de la Primera Infancia de Connecticut antes del 1/12/23 para que mi hija de 19 años pueda trabajar como mi asistente de cuidado de niños en un hogar familiar.



¿Por qué este ejemplo es una meta SMART?:

Specific:
(específica):

hay una meta específica por completar, con una fecha límite clara, un recurso a utilizar y una persona específica que debe ser aprobada.

Measurable
(medible):

sabremos que está completada una vez que la asistente haya sido aprobada.

Achievable
(alcanzable):

hay un plazo y una carga de trabajo para lograr esto en la fecha objetivo. Además, se ha identificado un recurso y a la persona que debe obtener una licencia como asistente.

Relevant:
(relevante):

el personal de apoyo puede ser muy importante en el ambiente de cuidado de niños en el hogar familiar. Este es un resultado que beneficiará al programa, a los cuidadores y a las familias.

Time-Bound:
(de duración limitada):

existe una fecha específica de finalización para completar esta meta.



ÁREA DE ENFOQUE: MEJORAR EL AMBIENTE

Meta



Mejorar el ambiente de mi hogar familiar de cuidado de niños. Para adaptarlo a los bebés/niños pequeños.

Meta SMART



Antes del 1/7/23, crear un área separada en el espacio del programa de mi sala de estar, equipada con juguetes/suministros apropiados para el desarrollo, que se adapte y entretenga a los bebés/niños pequeños en contraste con los niños mayores a mi cuidado.



¿Por qué este ejemplo es una meta SMART?:

Specific
(específica):

esta meta describe de forma exacta lo que se hará (crear separación/juguetes/equipamiento específico) para lograr un área dedicada y apropiada para la edad en el espacio del programa para bebés/niños pequeños.

Measurable
(medible):

es medible mediante la evaluación de la finalización de cada espacio creado.

Achievable
(alcanzable):

es alcanzable porque el cuidador ha elegido 1 grupo de edad en el que enfocarse para mejorar un área específica de su sala de estar en lugar de múltiples espacios al mismo tiempo.

Relevant
(relevante):

los bebés y niños pequeños tienen necesidades únicas. Esta meta es relevante para mejorar un espacio del programa con el fin de apoyar eficientemente el aprendizaje y desarrollo de los bebés/niños pequeños en cuidado.

Time-Bound
(de duración limitada):

esta meta incluye una fecha objetivo del 1/7/23 para lograr o volver a revisar la meta.



ÁREA DE ENFOQUE: ENCONTRAR RECURSOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS

Meta



Ayudar a mis familias inscritas a comprender mejor las prácticas efectivas de manejo del comportamiento.

Meta SMART



Antes del 1/7/23, identificar y compartir con mis familias inscritas al menos 1 recurso específico asociado al modelo piramidal, utilizado para abordar comportamientos desafiantes en mi programa que los conectará e involucrará más en las prácticas y estrategias utilizadas.



¿Por qué este ejemplo es una meta SMART?

Specific (específica):

esta meta describe de forma exacta lo que se hará (identificar al menos 1 recurso aplicable del modelo piramidal) para lograr el objetivo de identificar y compartir recursos de manejo del comportamiento con las familias inscritas.

Measurable (medible):

es medible mediante la evaluación de la identificación de dicho(s) recurso(s), y cuándo/cómo se compartirá con todas las familias.

Achievable (alcanzable):

es alcanzable porque el cuidador ha optado por identificar al menos 1 recurso específico que sea relevante para las prácticas de manejo del comportamiento y que pueda compartirse con las familias.

Relevant (relevante):

esta meta es relevante para la necesidad identificada del programa en el área de comportamiento desafiante. Hará que las prácticas del programa sean más claras para las familias y las ayudará a comprender y, posiblemente, utilizar esas prácticas en casa.

Time-Bound (de duración limitada):

esta meta incluye una fecha objetivo del 1/7/23 para lograr o volver a revisar la meta.



ÁREA DE ENFOQUE: GESTIONAR TU NEGOCIO

Meta



Aprender a crear un presupuesto para mi negocio de cuidado de niños en un hogar familiar.

Meta SMART



Crear una nueva plantilla de presupuesto para mi hogar familiar de cuidado de niños, antes del 30/12/23, que me ayude a identificar de forma clara los ingresos, gastos y rentabilidad general de mi negocio.



¿Por qué este ejemplo es una meta SMART?:

Specific (específica):

la meta de crear un presupuesto e identificar los ingresos, los gastos y la rentabilidad general del negocio está definida de forma clara.

Measurable (medible):

esta meta es medible al poder revisar y utilizar la plantilla de presupuesto para la fecha que se ha identificado.

Achievable (alcanzable):

esta meta es realista y puede lograrse para la fecha objetivo, el 30/12/23.

Relevant (relevante):

gestionar tus finanzas es importante para tu programa. Esta meta es útil para los programas porque les permite llevar un seguimiento más claro de sus gastos.

Time-Bound (de duración limitada):

hay un plazo definido de forma clara para lograr esto, el 30/12/23.

Ejemplos de metas SMART

¿Qué es lo más importante para ti? ¿Qué deseas lograr? Desarrolla tus metas SMART que sean específicas para tu programa y te ayudarán a llegar a donde deseas ir.

¿Necesitas inspiración? Explora ejemplos adicionales de metas SMART por Área de enfoque:

CONECTAR CON LAS FAMILIAS



- 1 Realizar una encuesta a mis familias inscritas, antes del 30/7/23, para determinar los métodos preferidos de comunicación diaria y general del programa sobre sus hijos.
- 2 Designar un área para colocar un buzón de sugerencias/preguntas antes del 1/9/23, donde las familias puedan hacer sugerencias para mejorar el programa o preguntas que quizás no se sientan cómodas haciendo en persona. Puedo revisar estas sugerencias una vez a la semana y abordarlas cuando disponga de tiempo. Colocaré un letrero que invite a las familias a contribuir con sus ideas o hacer preguntas de manera confidencial.

APOYAR EL DESARROLLO INFANTIL



- 1 Explorar las normas ELDS antes del 30/12/23 para comprender mejor cómo puedo crear y alinear un plan de estudios atractivo para el cuidado de niños en un hogar familiar que sea adecuado para todos los niños a mi cuidado.
- 2 Coordinar una sesión de desarrollo profesional para todo el personal sobre el Connecticut's Documentation & Observation for Teaching System (CTDOTS, Sistema de documentación y observación para la enseñanza de Connecticut), antes del 1/9/23, junto con una sesión de resumen/estrategia de seguimiento para identificar metas viables del programa que sean específicas para la evaluación infantil.
- 3 Colaborar con nuestro consultor educativo antes del 1/12/23 para crear al menos 3 revisiones a nuestro plan de estudios de manera que se alinee mejor con las Connecticut Early Learning and Development Standards para matemática.

DESARROLLAR TU EQUIPO



- 1 Antes del 1 de noviembre, crear una nueva encuesta anual para el personal con el fin de conocer las opiniones de los empleados sobre su ambiente de trabajo y distribuir recomendaciones viables basadas en los datos de la encuesta antes del 30 de diciembre.
- 2 Contactar con los programas de desarrollo infantil de 3 colegios comunitarios en busca de posibles candidatos como estrategia de reclutamiento antes del 1 de agosto.

MEJORAR EL AMBIENTE



- 1 Aplicar para cinco subvenciones o becas para comprar libros, juegos y juguetes nuevos apropiados para el desarrollo, así como otros suministros antes del 1 de agosto.
- 2 Para el 1 de noviembre, asignar a cada miembro del personal una sala o un centro en el que serán responsables del tema, diseño y uso de los suministros disponibles para fomentar el aprendizaje, crecimiento y desarrollo constante, y deberán actualizarlo cada año.

ENCONTRAR RECURSOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS



- 1 Diseñar un boletín trimestral, antes del 1/9/23, para distribuirlo a las familias con información actualizada sobre eventos escolares y programas comunitarios disponibles para padres o madres/familias con niños pequeños, con fecha de distribución para el 15/9/23.
- 2 Crear un listserv de correo electrónico de todas las familias inscritas antes del 1/12/23 para que pueda enviar enlaces a varios videos centrados en la familia, artículos, servicios sociales y anuncios de talleres que puedan ser de interés o ayuda para las familias.

GESTIONAR TU NEGOCIO



- 1 Trabajar con un proveedor de servicios local, antes del 1/12/23, para instalar internet de alta velocidad y establecer cuentas de correo electrónico/listas de distribución tanto para las familias inscritas como para el personal del programa.
- 2 Antes del 1/9/23, investigar las opciones disponibles de programas informáticos de gestión de cuidado de niños para organizar la información de las familias, llevar un registro de la asistencia y automatizar el cobro de cuotas que mejor se adapte a mi programa.