



TÚ CONSTRUYES CEREBROS

**Desde el nacimiento hasta los cinco años,
el cerebro crece rápidamente.**

Es importante crear estructuras de pensamiento en los niños porque sienta las bases para el aprendizaje durante toda la vida. Podemos ayudar con acciones simples: la sonrisa, los gestos amorosos y las palabras. Las pequeñas acciones se combinan y generan millones de conexiones en el cerebro de un niño.

#littlewonders

LITTLE
Wonders



Los primeros cinco años de vida son una oportunidad de aprendizaje importante. ¿Cómo puede contribuir al desarrollo del cerebro de los niños? Demostrándoles amor, hablando con ellos, cantándoles y mostrándoles el mundo. La forma en la que interactúa con los niños pequeños puede tener un impacto de por vida.



PARA ENSEÑAR IDIOMAS, ES NECESARIO HABLAR

Cuando habla con un niño y le responde, está haciendo lo que se llama “servir y devolver”. Esto estimula sus habilidades comunicativas y sociales. Aunque todavía el niño se encuentre en las etapas de quejidos y balbuceos, responder a sus sonidos o gestos lo ayuda a aprender. Haga contacto visual, háblele, demuéstrelle afecto y ¡véalo crecer!



CREAR RUTINAS LES PROPORCIONA LA SEGURIDAD QUE NECESITAN

Las rutinas de la mañana o para ir a dormir ayudan a los niños a entender qué viene a continuación y los prepara para el resto del día o de la noche. Cree una estructura diaria para su hijo que se adapte a su familia: esto lo preparará para el éxito y reducirá sus berrinches.



MUÉSTRELES CÓMO MANEJAR LAS EMOCIONES FUERTES

La forma en que reaccionamos ante los niños los afecta en el presente y en el futuro. Cuando los niños están experimentando emociones fuertes, los adultos pueden mostrarles cómo es estar en calma y apoyarlos para que puedan manejar esas emociones.



LA CONEXIÓN ES FUNDAMENTAL PARA EL APRENDIZAJE

El cuidado amoroso y la conexión son muy importantes para su hijo. Haga contacto visual cuando le hable. Muéstrelle una expresión afectuosa en el rostro. Acaricie a su hijo para demostrarle cuánto lo ama.



LOS NIÑOS APRENDEN MEJOR JUGANDO

El juego es una parte importante del aprendizaje y el crecimiento de los niños. Cuando imitan a un león o a un robot, experimentan alegría y asombro. Cuando juegan con otros niños de su edad, aprenden a compartir y a hacer acuerdos. Intente encontrar una forma de jugar con su hijo todos los días.



Para obtener consejos sobre cómo ayudar a crear estructuras de pensamiento en los niños, visite www.ctoec.org/child-development



Connecticut Office
of Early Childhood