



por qué es importante el juego

Jugar es fundamental para el crecimiento, desarrollo, aprendizaje y bienestar de los niños. No solo se divierten, sino que jugando es como más aprenden.

Cuando juegan, los niños se involucran plenamente y esto hace que el aprendizaje perdure. De esta forma, adquieren las habilidades que necesitan para la escuela y para la vida:

pensamiento crítico

resolución de problemas

habilidades sociales

creatividad y curiosidad

habilidades de escritura

habilidades matemáticas

habilidades del lenguaje

habilidades deportivas y

gestión de las emociones

el juego y el desarrollo cerebral

El juego propicia el crecimiento adecuado de un cerebro joven. Cuando los niños juegan, en realidad, lo que hacen es formar y fortalecer conexiones cerebrales. Los distintos tipos de juego contribuyen a la formación de distintas áreas del cerebro:

- Al jugar con objetos, se forman conexiones sensoriales que posibilitan otros aprendizajes
- Al jugar con bloques, los niños comprenden la relación entre los objetos
- El juego de simulación estimula su creatividad para resolver problemas
- Jugar con otras personas les permite reconocer las emociones y aprender a ser buenos amigos
- Al jugar juegos, los niños aprenden a controlar los impulsos y a perseverar ante las dificultades

El juego mejora el aprendizaje, la salud y la capacidad de enfrentar dificultades durante el crecimiento de los niños.

¡VAMOS A
JUGAR!



Obtén más información
en ctoec.org/play

