

# ¡VAMOS A JUUGGAR!



El juego desarrolla el cerebro



## sistema sensorial

Al jugar, se activan los sentidos y esto hace que se formen redes neuronales que sirven de base para todo el aprendizaje futuro.



## procesamiento espacial

El juego activa el hipocampo, que es el área del cerebro que se encarga de analizar el entorno.



## conexiones sociales

El juego activa el sistema de neuronas espejo del cerebro, que es responsable de la empatía y las habilidades de interacción social.



## resolución de problemas

Al jugar, se activa la corteza prefrontal, que estimula el pensamiento crítico y la flexibilidad en la resolución de problemas.



## creatividad

Durante el juego, se activan varias áreas del cerebro que incentivan la formación de ideas y formas de expresión nuevas en los niños.



## resiliencia

Al jugar, se desarrolla una arquitectura cerebral robusta que promueve la salud a lo largo de la vida y la capacidad para sobreponerse a las dificultades.



Obtén más información  
en [ctoec.org/play](https://ctoec.org/play)

Harding, J. (2023). The Brain that Loves to Play: A Visual Guide to Child Development, Play, and Brain Growth (1st ed.). Routledge.  
<https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2016.01278/full>  
<https://kids.frontiersin.org/articles/10.3389/frym.2021.644083>  
[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3840169/?trk=public\\_post\\_comment-text](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3840169/?trk=public_post_comment-text)  
<https://www.naeyc.org/resources/pubs/yc/may2017/case-brain-science-guided-play>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4724474/>  
<https://www.thebrainworkshop.com/blog/the-impact-of-creative-play-on-the-brain/>  
<https://developingchild.harvard.edu/resources/podcast-resilience-play/>

