

sueño seguro en centros de cuidado de niños

contribuya a la seguridad de los niños a su cargo siguiendo estas reglas actualizadas para el sueño seguro.



¿Qué es un entorno de sueño seguro?



Los bebés deben ser colocados en una cuna independiente o en otro mueble diseñado para que duerman bebés.



Las cunas u otros muebles usados para que duerman los bebés deben cumplir los requisitos de la Consumer Product Safety Commission (CPSC) de los Estados Unidos. Consulte los datos del fabricante asociados a cada cuna para obtener esta información.



Las cunas y los muebles para dormir de los bebés deben estar en buenas condiciones: resistentes, limpios y bien contruidos.



Las sábanas deben ajustarse bien a la cuna o al corralito. Solo use sábanas que se ajusten a la perfección al colchón en el que duerme el bebé.

Prácticas de sueño seguro:

No debe haber ningún objeto (por ejemplo, almohadas, protectores blandos, juguetes y mantas) con el bebé en la cuna ni colgado de un lado de la cuna, a excepción de un chupete sin accesorios.



Los bebés menores de un año deben ser acostados boca arriba para dormir.



El personal de cuidado de niños debe controlarles la respiración, el color, la temperatura y la comodidad a los bebés menores de un año al menos una vez cada 15 minutos.



el bebé y nada más

Recuerde:

No se debe acostar a los bebés en sofás, camas, sillones u otras superficies blandas.



No se debe poner a dormir a los bebés ni permitir que permanezcan dormidos en un asiento de seguridad para el auto, un portabebés, un columpio o cualquier otro lugar que no esté específicamente diseñado para ser una cama para bebés. Si un bebé llega al centro de cuidado de niños en su asiento de seguridad, no se debe permitir que permanezca en él durante ningún periodo de tiempo, aunque esté dormido. Si un bebé se queda dormido en un columpio, un portabebés u otra superficie no aprobada para el sueño seguro, debe ser trasladado a un espacio seguro para dormir.



Los niños menores de tres años no deben llevar collares de dentición, pulseras de dentición ni otros accesorios que puedan causar asfixia o lesiones.

