

sueño seguro para bebés

contribuya a la seguridad de los niños a su cargo siguiendo las reglas para el sueño seguro.



Los bebés duermen en cunas

Solo use cunas y superficies de descanso aprobadas.



Sábanas ajustadas

Use sábanas perfectamente ajustadas.



Dormir boca arriba

Acueste a los bebés boca arriba.



Cuna limpia y libre

No debe haber objetos (almohadas, protectores blandos, juguetes, mantas, etc.) en la cuna. Tampoco collares, pulseras u otros accesorios para la dentición.



Controles cada 15 minutos

El personal de cuidado de niños debe controlar a los bebés dormidos al menos una vez cada 15 minutos.



Solo superficies seguras para dormir

Los bebés no deben dormir en asientos de seguridad para el auto, portabebés, columpios ni en ningún otro lugar que no esté diseñado para ser una cama para bebés.