

Páginas del Modelo Pirámide



Noticias y herramientas para padres, madres y proveedores de cuidado infantil

El aprendizaje y el desarrollo socioemocional son fundamentales para que los niños tengan un buen rendimiento en la escuela y en otros ámbitos, y su importancia se entiende ahora más que nunca. El Modelo Pirámide promueve el desarrollo social y emocional saludable de los niños pequeños, y proporciona herramientas, estrategias y recursos para los cuidadores y las familias.

Tema: La hora de dormir y la siesta



Haz clic aquí para leer:

[Cómo ayudar a tu hijo a tener un buen descanso](#)

Noticias

La hora de dormir y la siesta pueden ser un reto, especialmente cuando hay un cambio de rutina. Cuando los niños no duermen lo suficiente, pueden estar de mal humor, irritables e incapaces de relacionarse bien con los demás. La falta de sueño también puede tener un impacto negativo en la capacidad de aprendizaje de tu hijo.

Herramientas

Los padres y las madres también necesitan descansar para poder cuidar y atender a sus hijos pequeños, que están creciendo y son muy activos. Aquí encontrarás consejos prácticos para que la hora de dormir y la siesta sean más fáciles tanto para padres o madres como para hijos. También se incluye una práctica tarjeta de consejos para tener una referencia rápida.



Haz clic aquí para leer:

[Facilitar la hora de dormir y de la siesta](#)

Recursos

- **Libro con lectura en voz alta**, ¿Cómo dan las buenas noches los dinosaurios?: https://www.youtube.com/watch?v=ehd2rwG_0Cs
- **Video** para niños “Todos duermen” de Plaza Sésamo: <https://www.youtube.com/watch?v=FpReboLZFx8>
- **Consejos** para los más pequeños para una siesta reparadora: <https://www.eccpct.com/Content/www/CMS/files/Tips for Tots 2/2 6 SP ECCP Tips for Tots Supporting Young Children Nap Time 1.pdf>
- **Si deseas obtener más información**, puedes enviarnos un correo electrónico a CTPyramid@gmail.com.