



Páginas del Modelo Pirámide

Noticias y herramientas para padres, madres y proveedores de cuidado infantil

En este boletín mensual de la Oficina de la Primera Infancia de Connecticut (OEC) se destacan consejos, herramientas y recursos básicos del Modelo Pirámide que promueven el desarrollo social y emocional saludable de niños pequeños.

Tema: Emociones



Haz clic aquí para ver:

[La rueda de las emociones \(versión en español: en blanco\)](#)

Emociones

Los niños pequeños sienten muchas de las emociones que sienten los adultos. Sienten enojo, tristeza, frustración, nervios, felicidad y vergüenza, pero no siempre encuentran las palabras para hablar de lo que están sintiendo. En lugar de eso, expresan sus emociones mediante la acción física y de maneras inapropiadas. Nosotros podemos prevenir que eso ocurra enseñando sobre las emociones y utilizando un lenguaje positivo.

Cómo utilizar el lenguaje positivo para mejorar el comportamiento de un niño:

Decirle qué hacer en lugar de qué no hacer
Dile al niño lo que debe hacer en lugar de decirle lo que no debe hacer. Si le decimos al niño: "Apoya los pies en el suelo", le estamos dejando en claro lo que esperamos que haga y es más probable que coopere.



Haz clic aquí para leer: [Emociones: cómo utilizar el lenguaje positivo para mejorar el comportamiento](#)

Recursos

- **Video:** Enseñanza de las emociones mediante la lectura: https://www.youtube.com/watch?v=KuYEa_cbb3M&t=2s
- **Plaza Sésamo:** Una canción sobre las emociones: <https://www.youtube.com/watch?v=y28GH2Goly&t=2s>
- **Haz clic aquí para leer:** [Enseñanza de las emociones: ideas de actividades para compartir con las familias](#)
- **Si deseas obtener más información,** puedes enviarnos un correo electrónico a CTPyramid@gmail.com.