



A veces los bebés lloran sin razón.

Aprende a mantener el control.

PIDE AYUDA.

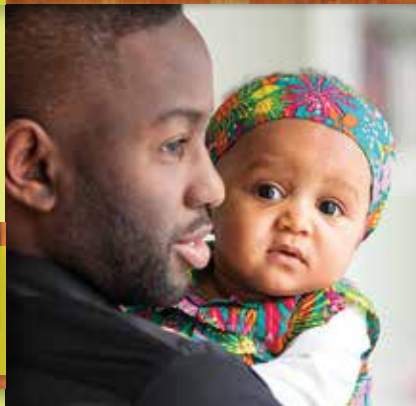
No hay una manera segura de hacer que un bebé deje de llorar.



Connecticut Office of
Early Childhood

Tómate un momento para recuperar el control.

Para obtener más consejos útiles, visita www.ctoec.org/chill



No pierdas la calma.

Si piensas que el bebé podría estar llorando por algún motivo, puedes intentar con estas técnicas, pero

SIN IMPORTAR LO QUE HAGAS, NO PIERDAS LA CALMA.

Intenta alimentar al bebé lentamente, con eructos frecuentes.

Revisa el pañal del bebé y cámbialo si fuera necesario.

A veces los bebés lloran sin razón.

Carga al bebé firmemente y apóyalo sobre tu pecho. Camina con el bebé o intenta mecerlo suavemente.

Lleva al bebé a dar un paseo en un cochecito.

Cántale o pon una música suave que ayude a calmar al bebé.

Para obtener más consejos, visita www.ctoec.org/chill

TODOS LOS BEBÉS LLORAN.

No hay una manera segura de hacer que un bebé deje de llorar.

DETÉNTE UN MOMENTO. PIENSA. ALÉJATE

Si no puedes sobrellevarlo, coloca al bebé en un lugar seguro y aléjate.

TÓMATE UN DESCANSO.

Llama o envía un mensaje a un/a amigo/a y pídele ayuda.