

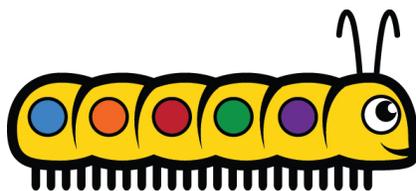
CTELDS

Connecticut Early Learning
and Development Standards



De 0 a 3 meses

En este documento, encontrarás algunas formas de ayudar a tu hijo a que aprenda y crezca en todas las áreas de las Connecticut Early Learning and Development Standards (CT ELDS, Normas de Aprendizaje y Desarrollo Temprano de Connecticut). Es posible que veas algunas ideas que son casi iguales en áreas distintas. Eso se debe a que los niños aprenden muchas cosas diferentes a medida que conocen más acerca de la gente y del mundo que les rodea. ¡Estas ideas no tienen que ser todo lo que hagas con tu hijo! Puedes pensar en nuevas formas de aprovechar todo lo que se incluye en este documento. De la misma manera en que tu hijo está aprendiendo, tú puedes seguir aprendiendo otras maneras de apoyar el crecimiento de tu hijo. Lo más importante que debes recordar cuando utilices estas estrategias es divertirte y encontrar maneras de ayudar a tu hijo a que aprenda todos los días.

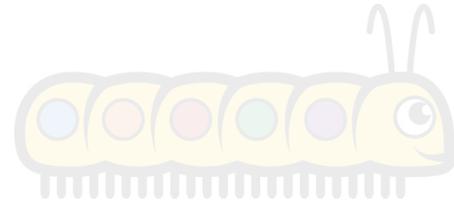


Connecticut Office
of Early Childhood



Connecticut Early Learning
and Development Standards

De 0 a 3 meses



Facultades cognitivas

Observa a tu bebé y háblale

Interactuar con tu hijo/a construye una relación sólida y ayuda a desarrollar habilidades cognitivas y sociales. Es posible que las respuestas de tu bebé sean breves y difíciles de observar, pero puedes prestar atención a pequeños cambios en el movimiento o las expresiones... Haz contacto visual, permite que observe tu rostro y háblale, cántale y balbucee.

Responde a las señales de tu bebé

Si tu bebé tiene hambre, está cansado/a o ensució el pañal, satisfacer sus necesidades será útil para establecer conexiones. Cuando alguien responde a sus llantos, comienza a anticipar lo que sucederá, confía en que tú estás ahí para ayudarlo/a y comprende que sus acciones tienen un resultado. Quizás aún no lo veas, pero estos primeros meses forman una base sólida para el desarrollo de habilidades cognitivas y sociales básicas.

Proporciónale nuevas experiencias sensoriales

Cuando tu bebé esté en calma, cómodo/a y despierto/a, permítele que oiga, vea y sienta cosas nuevas. Cuando compartas cosas nuevas, observa sus señales y bríndale consuelo si se siente demasiado estimulado/a o molesto/a. Sal a caminar con tu bebé para que observe cosas nuevas e interesantes. Coloca objetos que tengan líneas gruesas o diferencias marcadas de colores en un lugar donde pueda verlos. Pon música, háblale o usa juguetes que hagan ruido. Permite que toque diferentes texturas.

Desarrollo Social y Emocional

Responde a las señales del bebé

Cuando tu bebé tenga hambre, ensucie el pañal, esté cansado/a o, simplemente, irritable, responde a sus necesidades. Puedes alzarlo/a o acunarlo/a suavemente. Cámbiale el pañal o dale de comer. Esto fortalecerá la relación con tu hijo/a y le hará saber que cuenta contigo para su seguridad y protección. Si tu bebé está irritable y necesitas un descanso, pide ayuda. Un nuevo bebé puede ser agotador y es difícil prestarle atención si estás cansado/a y no te sientes bien.

Observa a tu bebé y háblale

Sonríele, balbucea y habla con tu bebé sobre cualquier cosa. Aún no entenderá las palabras, pero es probable que responda al tono de tu voz y a tus expresiones faciales. Tu presencia tranquilizadora ayudará a tu hijo/a a calmarse y a sentirse seguro/a, incluso si se encuentra en un período de irritabilidad.

Muestra interés en todas las pequeñas cosas que haga tu hijo/a

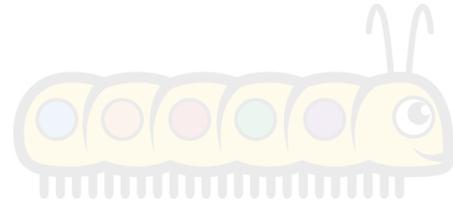
Puede parecer que tu hijo/a no hace mucho en estos primeros meses, pero está cambiando y creciendo con rapidez. Cuando muestras interés en sus acciones, lo/a cuidas y le hablas, estás fomentando una relación sólida. Esta relación desarrollará las habilidades y la confianza de tu hijo/a para explorar y aprender con el tiempo.





Connecticut Early Learning
and Development Standards

De 0 a 3 meses



Salud y Desarrollo Físicos

Toca a tu bebé

Frotar los brazos, las piernas y el estómago de tu hijo/a puede servir para que tome más conciencia sobre las partes del cuerpo y para estimular el movimiento. Las caricias suaves y dulces también ayudan a establecer un vínculo. Presta atención a sus reacciones y responde si parece estar inquieto/a o incómodo/a.

Permite que tu hijo/a pase tiempo boca arriba y boca abajo

Permite que tu hijo/a se recueste boca arriba y boca abajo. Es posible que tu bebé tenga una preferencia marcada, pero las diferentes posiciones sirven para desarrollar distintos músculos. Ayúdalo/a a sentirse seguro en diferentes posiciones interactuando y calmándolo/a.

Proporciona cosas interesantes para que tu hijo/a vea u oiga

Los movimientos del bebé suelen ser una respuesta a algo que han oído o visto. Proporcióname objetos para que observe, ruidos a los que pueda reaccionar y cosas para deslizar con el fin de estimular su desarrollo físico. Mover un objeto puede estimularlo/a para que mueva la cabeza. Colocar un objeto en su mano puede hacer que se lo lleve a la boca.

Lenguaje y Alfabetización

Habla con tu bebé

Tu hijo/a aún no entenderá tus palabras, pero tu voz puede ser un sonido relajante. Escuchar tu voz mientras observa tu rostro prepara el terreno para el desarrollo del lenguaje. A medida que conecte tu rostro con los sonidos que hagas, comenzará a comprender tus emociones y palabras.

Juega con los sonidos

Balbupear o hacer sonidos tontos son otras maneras de exponerlo/a a tu voz. Intenta hablarle o hacer ruidos de un lado y luego del otro para incitarlo/a a que gire la cabeza hacia el sonido de tu voz. Asegúrate de que tu hijo/a no se sienta abrumado/a por los sonidos fuertes o inusuales.

Muéstrale a tu hijo/a diferentes expresiones

Lo primero que aprenderá tu hijo/a sobre el lenguaje surgirá de observar y escuchar. Mientras hablas, cambia tu expresión facial, míralo/a con amor, sonriendo o mostrando asombro. Trabaja para que tus expresiones sean positivas y agradables, de modo que tu bebé no se alarme ni se asuste.

