

Metas del desarrollo infantil

La manera en la que un niño juega, aprende, habla y actúa da indicadores importantes sobre su desarrollo. Las metas del desarrollo son acciones y habilidades que la mayoría de los niños pueden hacer a una determinada edad. Estos son algunos marcadores importantes que deben tenerse en cuenta durante el crecimiento.



6 meses

- ◆ Imita sonidos
- ◆ Se sienta solo
- ◆ Juega con otros, en especial con los padres
- ◆ Responde a su propio nombre
- ◆ Balbucea combinaciones de vocales (p. ej., "a", "e", "o")



12 meses (1 año)

- ◆ Usa e imita gestos simples (p. ej., gesto de saludo con la mano)
- ◆ Responde a pedidos orales simples
- ◆ Dice "mamá" y "papá"
- ◆ Se apoya en un objeto para pararse



18 meses (1 año y medio)

- ◆ Juega simulaciones simples (p. ej., juega a darle de comer a la muñeca)
- ◆ Señala los objetos que le interesan para mostrárselos a otros
- ◆ Sabe para qué se utilizan objetos comunes (p. ej., el teléfono, el cepillo, la cuchara)
- ◆ Dice varias palabras aisladas
- ◆ Camina solo



2 años

- ◆ Dice oraciones de 2 a 4 palabras
- ◆ Demuestra entusiasmo al estar con otros niños
- ◆ Sigue instrucciones simples
- ◆ Patea la bola
- ◆ Señala objetos o imágenes cuando se los nombra



3 años

- ◆ Imita a adultos y amigos (p. ej., corre cuando otros corren).
- ◆ Conversa usando 2 o 3 oraciones.
- ◆ Trepa bien.
- ◆ Crea juegos imaginativos.
- ◆ Demuestra afecto a sus amigos sin que se le pida.



4 años

- ◆ Salta y se para en un pie durante 2 segundos
- ◆ Prefiere jugar con sus pares antes que hacerlo solo
- ◆ Cuenta cuentos
- ◆ Dibuja a una persona con 2 a 4 partes del cuerpo
- ◆ Juega de manera colaborativa

1,2,3...



5 años

- ◆ Cuenta un cuento breve utilizando oraciones completas
- ◆ Puede diferenciar lo real de lo imaginario
- ◆ Cuenta 10 o más objetos
- ◆ Dibuja a una persona con 6 o más partes del cuerpo
- ◆ Se columpia y trepa

¿Tiene inquietudes sobre el desarrollo del niño?

La Child Development Infoline (Línea de información sobre el desarrollo infantil) brinda información y referencias a recursos en la comunidad. Para obtener listas de verificación más completas por edad o si tiene preguntas o inquietudes sobre el desarrollo, el comportamiento o el aprendizaje del niño, visite el sitio web <https://cdi.211ct.org> o llame al 1-800-505-7000 para hablar con un coordinador de la atención de la Child Development Infoline.