



Todos los bebés lloran.

Aprende a mantener el control.

**A veces los bebés lloran
sin razón.**

NO PIERDAS LA CALMA.
No hay una manera segura
de hacer que un bebé deje
de llorar.

**DETÉNTE UN MOMENTO.
PIENSA. ALÉJATE.**
Si no puedes sobrellevarlo,
coloca al bebé en un lugar
seguro y aléjate.

TÓMATE UN DESCANSO.
Llama o envía un mensaje a
un/a amigo/a y pídele ayuda.

Para obtener más consejos,
visita www.ctoec.org/chill



Connecticut Office of
Early Childhood