

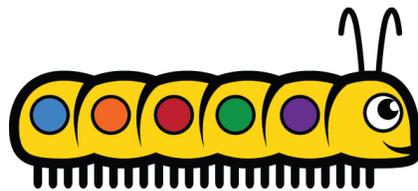
CTELDS

Connecticut Early Learning
and Development Standards

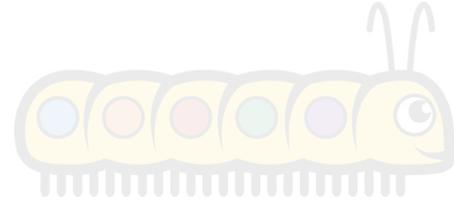


De 3 a 6 meses

En este documento, encontrarás algunas formas de ayudar a tu hijo a que aprenda y crezca en todas las áreas de las Connecticut Early Learning and Development Standards (CT ELDS, Normas de Aprendizaje y Desarrollo Temprano de Connecticut). Es posible que veas algunas ideas que son casi iguales en áreas distintas. Eso se debe a que los niños aprenden muchas cosas diferentes a medida que conocen más acerca de la gente y del mundo que les rodea. ¡Estas ideas no tienen que ser todo lo que hagas con tu hijo! Puedes pensar en nuevas formas de aprovechar todo lo que se incluye en este documento. De la misma manera en que tu hijo está aprendiendo, tú puedes seguir aprendiendo otras maneras de apoyar el crecimiento de tu hijo. Lo más importante que debes recordar cuando utilices estas estrategias es divertirte y encontrar maneras de ayudar a tu hijo a que aprenda todos los días.



Connecticut Office
of Early Childhood



Facultades Cognitivas

Expón a tu bebé a imágenes y sonidos nuevos

Encuentra imágenes y sonidos nuevos para que tu bebé los experimente. De ser posible, sal a caminar y muéstrale cosas nuevas. Muéstrale cosas nuevas en la casa que pueda ver u oír. Habla con tu bebé sobre lo que experimenten. Si es seguro y adecuado, permite que toque y sienta nuevas texturas.

Dale a tu bebé objetos nuevos para que los explore con las manos y con la boca

Los bebés aprenden sobre los objetos nuevos tocándolos y llevándolos a la boca. Permite que explore libremente objetos nuevos que sean seguros. Lava los juguetes o los objetos de la casa que puedan explorar libremente.

Permite que tu hijo/a vea los resultados de sus acciones

Responde. Por ejemplo, si le echas algo que se cae, dile: «¡Oh, no!», y poner cara de sorpresa. Proporcióname juguetes u objetos que hagan ruido cuando él/ella haga algo (por ejemplo, un tambor o una olla que puedan golpear para hacer ruido, o un piano de juguete).

Desarrollo Social y Emocional

Habla con tu bebé

Copia los sonidos que hace tu bebé y espera a que responda. Prueba un sonido nuevo y observa su respuesta. Intenta mantener una conversación. Habla con tu hijo/a sobre lo que estás haciendo mientras lo cuidas. Habla sobre lo que vean y escuchen a su alrededor en la casa y en otros lugares a los que vayan.

Canta y baila con tu bebé

Cantar puede captar la atención de tu bebé y darle otro motivo para concentrarse en tu voz y en tu rostro. Muévanse juntos al mismo tiempo que cantas o al compás de la música (por ejemplo, balancéate o brinca suavemente). Comparte una canción que sea importante para ti o que se haya transmitido en tu familia. Inventa nuevas palabras y canciones tontas. Adapta el estilo de la música a su estado de ánimo (alegre para cuando esté activo y alerta, lenta y tranquila para cuando esté cansado).

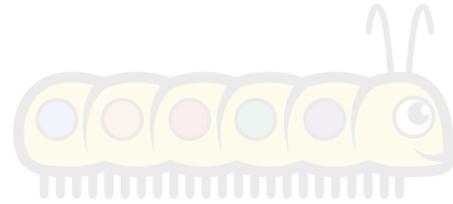
Juego de muecas

Cambia tu expresión facial y observa si tu bebé te imita. Pon cara de sorpresa, frunce los labios o sacude la cabeza. Si tu hijo/a hace una mueca, imita su expresión.





De 3 a 6 meses



Salud y Desarrollo Físicos

Bríndale a tu hijo/a tiempo para moverse

Coloca una manta en el piso y acuéstate junto a tu bebé con algunos objetos que le resulten interesantes. Permítele que extienda los brazos para alcanzarlos, que se estire o que ruede. Anímalo/a a que extienda los brazos a fin de que alcance los objetos que estén cerca pero fuera de su alcance. Coloca a tu hijo/a, en algunas ocasiones, boca abajo y, en otras, boca arriba.

Ayuda a tu hijo/a a que permanezca sentado/a

Sienta a tu hijo/a sobre una superficie firme. Bríndale suficiente apoyo para que se siente firme y se sienta seguro/a. A medida que desarrolle los músculos, necesitará menos apoyo. Bríndale atención y algo para que sostenga a fin de mantenerlo/a interesado/a y que pueda permanecer en esta posición por un corto período de tiempo.

Dale a tu hijo/a objetos que pueda sostener

Tu hijo/a comenzará a desarrollar los músculos de las manos y a coordinar los ojos y las manos cuando manipule objetos. Las tazas, los tazones, los aros apilables y los bloques pueden ser divertidos para que los explore con las manos y la boca. Muéstrale cómo golpear dos juguetes para emitir un sonido. Permite que se lleve estos juguetes a la boca para explorarlos.

Lenguaje y Alfabetización

Habla con tu bebé

Habla con tu bebé sobre todo lo que vean y escuchen a su alrededor. Copia los sonidos que hace e intenta iniciar una conversación. Responde a los balbuceos y a cualquier otro sonido que él/ella emita.

Juega con los sonidos

Repite algunos sonidos simples como «ba, ba, ba» o «da, da, da». Frunce los labios y sopla para hacer un sonido gracioso. Anima a tu hijo/a para que emita sonidos graciosos y juegue con su voz.

Responde a los intentos de comunicación de tu hijo/a

Tu bebé aún no puede usar palabras para comunicarse, pero se comunica mediante movimientos, llantos y gestos. Responder a sus señales le permite saber que su comunicación marca la diferencia y lo/a incentivará a aprender nuevas formas de expresarse.

