

# ESCASEZ DE LECHE DE FÓRMULA PARA BEBÉS:

## CONSEJOS Y APOYO PARA LAS FAMILIAS DE CONNECTICUT

La reciente escasez de leche de fórmula para bebés creó una situación extremadamente difícil para las familias que dependen de ella para alimentar a sus hijos. La administración Biden-Harris está trabajando con los fabricantes para aumentar la producción, así como con los minoristas para garantizar que la leche de fórmula para bebés sea segura y esté disponible para las familias de todo el país. Sin embargo, sabemos que esto llevará tiempo y que actualmente muchas familias de Connecticut sienten el estrés y la presión de esta situación. En un esfuerzo por apoyar a las familias, la Oficina de la Primera Infancia (OEC) reunió recursos que pueden ayudar a quienes tienen dificultad para encontrar leche de fórmula.

### CONSEJOS PARA ENCONTRAR LECHE DE FÓRMULA:

- Visita las tiendas más pequeñas y las farmacias.
- Consulta a los distribuidores y las farmacias en línea (comprar solo a marcas reconocidas).
- Busca y únete a grupos locales de redes sociales que se dedican a brindar ayuda para encontrar leche de fórmula. Sus miembros suelen compartir consejos sobre dónde puedes conseguirla en tu ciudad.
- Llama a tu ginecólogo o pediatra para ver si te pueden proporcionar muestras en la consulta o si te pueden sugerir una alternativa.

### ORGANIZACIONES QUE PUEDEN AYUDAR:

- **Localiza tu Community Action Agency (CAA, Agencia de Acción Comunitaria) más cercana** – Las CAA pueden proporcionarte leche de fórmula o conectarte con agencias locales que tengan este producto en existencias.
- **2-1-1 de United Way** – Marca 211 para que te comuniquen con un especialista en recursos comunitarios que puede ayudarte a identificar los puestos de distribución de alimentos y otras fuentes benéficas de leche de fórmula y alimentos para bebés de la zona.
- **Feeding America** – Llama a tu banco de alimentos local para preguntar si tienen leche de fórmula para bebés y otros suministros en existencias.
- **Human Milk Banking Association of North America (HMBANA, Asociación de Bancos de Leche Humana de Norteamérica)** – Algunos bancos de leche acreditados por esta asociación distribuyen donaciones de leche materna a las madres que la necesitan. Ten en cuenta que algunos pueden pedirte que presentes la receta de un profesional médico. Encuentra un **banco de leche acreditado por la HMBANA**.
- Información para las familias que son elegibles para Women, Infants and Children Program (WIC, Programa para Mujeres, Bebés y Niños) – Tu **oficina local de WIC** puede identificar u obtener fuentes adicionales de leche de fórmula para bebés en las cercanías. Consulta la **lista de sustitutos temporales de la leche de fórmula** que proporciona información sobre los sustitutos que puedes encontrar disponibles en las tiendas. Esta lista se actualiza regularmente.

### PUNTOS IMPORTANTES QUE TIENES QUE RECORDAR:

- Nunca es seguro aguar la leche de fórmula. Puede parecer que la hará durar más, pero hacerlo puede ser peligroso. Sigue siempre las instrucciones de la etiqueta o las indicaciones de tu proveedor de atención médica.
- No intentes preparar la leche de fórmula en casa ni alimentos a tu bebé con leche de fórmula para niños pequeños. Si te encuentras en una situación de extrema necesidad, revisa las pautas de la **American Academy of Pediatrics**.
- Habla con tu pediatra sobre las opciones de lo que puede ser nutricionalmente similar a la fórmula de leche típica para bebés, ya que pueden sustituirla si es necesario.
- No deseches la leche de fórmula a menos que esté caducada o forme parte de la retirada del mercado. Verifica el **código de lote** de tu leche de fórmula para ver si la retirada la afectó o no.
- Las personas que actualmente combinan la lactancia materna con la alimentación con leche de fórmula pueden intentar aumentar la producción de leche amamantando o extrayéndola con más frecuencia. Cuanta más leche se extraiga, más leche se producirá. Visite el sitio web de **USDA WIC Breastfeeding (Apoyo a la lactancia materna de WIC del Departamento de Agricultura de EE. UU.)** para obtener más información.
- Para conseguir leche de fórmula especial, pide a tu ginecólogo o pediatra infantil que presente una solicitud de producto urgente. Puedes encontrar información en la **solicitud de productos urgentes de Abbott**.

Entendemos que esto es difícil. Estás haciendo lo mejor que puedes en estos tiempos difíciles. ¡Estamos contigo!

Para conocer cuáles son las líneas directas de los fabricantes y obtener más información, visita: <https://www.hhs.gov/formula/index.html>

