



Páginas del Modelo Pirámide

Noticias y herramientas para padres, madres y proveedores de cuidado infantil

En este boletín mensual de la Oficina de la Primera Infancia de Connecticut (OEC) se destacan consejos, herramientas y recursos básicos del Modelo Pirámide que promueven el desarrollo social y emocional saludable de niños pequeños.

Tema: Estrategias calmantes



Haz clic aquí para leer: [Abordar comportamientos; momentos propicios para la enseñanza: cómo ayudar a tu hijo a evitar las crisis \(en español\)](#)

Noticias

Como padre/madre o cuidador, puedes reducir el nivel de las crisis y los comportamientos desafiantes, como golpear, morder, empujar y lloriquear, si haces lo siguiente:

- 1) te concentras en tranquilizar al niño durante un incidente de comportamiento desafiante, y
- 2) esperas un momento propicio de enseñanza para enseñarle al niño habilidades y estrategias.

Herramientas

Estas son algunas estrategias tranquilizadoras que pueden probar. Cuanto más se use una estrategia tranquilizadora y se practique con los niños, más probable será que ellos la usen cuando sientan enojo, estrés, tristeza o frustración.



Haz clic aquí para leer: [Estrategias para niños "Help Us Calm Down \(Ayúdanos a tranquilizarnos\)" \(en español\)](#)

Recursos

- o **Video:** Maestra que demuestra una estrategia de respiración: <https://www.youtube.com/watch?v=wjM8yOTrBP4>
- o **Haz clic aquí para leer:** Para las familias: https://challengingbehavior.org/docs/TuckerTurtle_Story_Home_SP.pdf
- o **Más estrategias para tranquilizarse:** https://challengingbehavior.org/docs/Stay-Calm_Infographic_SP.pdf
- o **Si deseas obtener más información,** puedes enviarnos un correo electrónico a CTPyramid@gmail.com.