

# Páginas del Modelo Pirámide



## Noticias y herramientas para padres, madres y proveedores de cuidado infantil

El aprendizaje y el desarrollo socioemocional son fundamentales para que los niños tengan un buen rendimiento en la escuela y en otros ámbitos, y su importancia se entiende ahora más que nunca. El Modelo Pirámide promueve el desarrollo social y emocional saludable de los niños pequeños, y proporciona herramientas, estrategias y recursos para los cuidadores y las familias.

### Tema: Expresarse adecuadamente cuando se siente enojado



Haz clic aquí para leer:

[Emociones: cómo ayudar a tu hijo a reconocer y comprender el enojo](#)

## Noticias

Los niños pueden enojarse por diversos motivos. Tanto los maestros como las familias pueden ayudar a los niños a entender que todo el mundo se enoja y mostrarles formas positivas de calmarse, como respirar hondo o hacer juegos de rol con marionetas.

En el siguiente modelo de historia guionada se muestra a un niño que aprende una estrategia para calmarse gracias a la ayuda de la tortuga Tucker.

## Herramientas

### Consejos para ayudar a los niños con su enojo

Como ocurre con todas las emociones, cuando ayudas a los niños a reconocer el enojo y a ponerle nombre, los estás ayudando a dar el primer paso para poder controlar su propio comportamiento. Cuando un niño es capaz de reconocer el sentimiento y decir "¡Estoy enojado!", se reducen las probabilidades de que se porte de forma agresiva.



Haz clic aquí para leer:

[La tortuga Tucker: hora de acurrucarse y pensar](#)

## Recursos

- **Video corto** de una marioneta: [Presentación de la tortuga Tucker a un grupo reducido](#)
- **Consulta:** [Consejos para los más pequeños sobre el control emocional](#)
- Obtén **ideas** de este kit de herramientas: [Alfabetización emocional y resolución de problemas](#)
- Si deseas **obtener más información**, puedes enviarnos un correo electrónico a [CTPyramid@gmail.com](mailto:CTPyramid@gmail.com).