

## **Uso de desinfectante de manos en entornos de cuidado de niños**

Mantener las manos limpias es una de las medidas más importantes que podemos tomar para evitar enfermarnos y propagar gérmenes a otras personas, ya sea dentro o fuera del cuidado de niños. Mejor es lavarse las manos con jabón y agua corriente limpia durante al menos 20 segundos. De acuerdo con las regulaciones de cuidado de niños, los niños y el personal deben lavarse las manos con agua y jabón antes de comer o manipular alimentos y después de ir al baño. En otras ocasiones, si no se dispone de jabón y agua limpia, se puede utilizar como alternativa el uso de un producto desinfectante para lavarse las manos. Los desinfectantes de manos, que se encuentran en las farmacias, reducen significativamente la cantidad de gérmenes en la piel y son de acción rápida. Sin embargo, los desinfectantes de manos no eliminarán la suciedad y otros desechos de las manos.

Cuando use desinfectantes de manos a base de alcohol:

- Aplique una cantidad de producto del tamaño de una moneda de diez centavos en la palma de una mano
- Frótese las manos para mover el producto sobre todas las superficies de las manos, incluido el dorso de las manos y los dedos
- Frótese las manos hasta que las manos estén secas
- Tenga en cuenta que no se debe usar agua y que no se necesitan toallas de papel
- Siga siempre las instrucciones del fabricante

Almacenamiento y uso de desinfectantes de manos a base de alcohol

- No es necesario cerrar los desinfectantes de manos, pero deben mantenerse inaccesibles para los niños.
- Todos los niños deben ser supervisados por un miembro del personal cuando usen desinfectantes para manos.
- Para los programas que atienden solo a niños en edad escolar, se aceptan dispensadores de desinfectante de manos que están montados en la pared.

Otros recursos: <http://www.cdc.gov/Features/HandWashing/>